



ŻYWIENIE DZIECI W ŻŁÓBKACH

Praktyczne wprowadzenie
aktualnych norm i zaleceń

Według aktualnych
norm żywienia
dla populacji Polski z 2017 r.
Instytutu Żywności i Żywienia
w Warszawie



Żywienie dzieci w żłóbkach.

Praktyczne wprowadzenie aktualnych norm i zaleceń.

Konferencja towarzysząca upowszechnieniu publikacji.

Warszawa, 28 maja 2018

INSTYTUCJE ZAANGAŻOWANE W POWSTANIE PORADNIKA

„Żywienie dzieci w żłóbkach.

Praktyczne wprowadzenie aktualnych norm i zaleceń”

Stowarzyszenie „Zdrowe Pokolenia”: opracowanie koncepcji i redakcja

Stowarzyszenie „Zdrowe Pokolenia” powstało w sierpniu 2012 roku z inicjatywy grupy wybitnych ekspertów: specjalistów pediatrów, gastroenterologów, epidemiologów oraz dietetyków, którzy pod szyldem „Zdrowe Pokolenia” zgromadzili swoje doświadczenia i wiedzę oraz zaangażowanie w działalność społeczną. Jednym z inicjatorów powołania Stowarzyszenia była prof. Anna Dobrzańska, ówczesny Krajowy Konsultant w dziedzinie Pediatrii. Do grona Członków-Założycieli należą także: prof. Hanna Szajewska, prof. Piotr Socha, prof. Jadwiga Charzewska, prof. Mieczysława Czerwionka-Szaflarska, prof. Jerzy Socha, prof. Halina Woś, prof. Krzysztof Fyderek, prof. Krystyna Wąsowska-Królikowska, prof. Halina Weker, prof. Wojciech Drygas, prof. Maciej Kaczmarski, prof. Anna Obuchowicz, dr Anna Stolarczyk i dr Zbigniew Kułaga.



Obecnie Prezes Zarządu jest **prof. Teresa Jackowska**.
Członkami Zarządu są: **prof. Anna Dobrzańska** oraz **prof. Piotr Socha**.

Misją Stowarzyszenia „Zdrowe Pokolenia” jest poprawa kondycji zdrowotnej polskiego społeczeństwa przez promocję postaw prozdrowotnych, w tym prawidłowych nawyków żywieniowych u niemowląt i dzieci.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele m.in. poprzez:

- Kształtowanie świadomości i wiedzy społeczeństwa w zakresie zasad prozdrowotnego stylu życia.
- Promocję idei programowania żywieniowego jako istotnego czynnika determinującego kondycję zdrowotną społeczeństwa.
- Dialog ze środowiskiem medycznym, przedstawicielami administracji publicznej oraz organizacjami pozarządowymi.

„Zdrowe Pokolenia” z sukcesem zrealizowało takie działania jak:

1. Debaty ekspertów

- Sejm RP, „Czy stać nas na złe żywienie dzieci?”
- Sejm RP, „Nasze dzieci mogą być prawidłowo żywione”.
- Sejm RP, „Żywienie i aktywność fizyczna dzieci i młodzieży w wieku szkolnym”.

2. Ogólnopolski program warsztatów edukacyjnych pt.: „Czym skorupka za młodu...” – dedykowany młodym lekarzom w trakcie specjalizacji z pediatrii oraz studentom medycyny.

3. Publikacje i opracowania merytoryczne

- Raport KPMG „Analiza zmian społeczno-demograficznych oraz wpływu złego odżywiania, niedostatecznej aktywności fizycznej, nałogów i innych czynników ryzyka na rozpowszechnienie oraz koszty cukrzycy i chorób sercowo-naczyniowych w Polsce. Stan obecny i prognoza do 2030 roku”.
- Formularz oceny żywienia i odżywienia dziecka 0-3: badanie pilotażowe w woj. śląskim oraz raport z omówieniem wyników.
- Raport „Bezpieczeństwo żywności a potrzeby żywieniowe niemowląt i małych dzieci”.

4. Patronaty

- Poradnik Karmienia Piersią
- Poradnik Żywienia niemowląt. Krok po kroku od narodzin do pierwszych urodzin
- Poradnik Żywienia dziecka w wieku od 1. do 3. roku życia

5. Dialog i budowa koalicji na rzecz zdrowia publicznego.

Główny Inspektorat Sanitarny w Warszawie: patronat honorowy

Misją Głównego Inspektoratu Sanitarnego jest nadzorowanie i kreowanie działań w zakresie zapobiegania i minimalizacji negatywnych skutków zdarzeń w obszarze zdrowia publicznego poprzez zarządzanie Państwową Inspekcją Sanitarną.

Państwowa Inspekcja Sanitarna została powołana na mocy ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz.U.98.90.575 z późn. zm.) do realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego, mających na celu:



- ochronę zdrowia ludzkiego przed niekorzystnym wpływem szkodliwości i uciążliwości środowiskowych oraz
- zapobieganie powstawaniu chorób, w tym chorób zakaźnych i zawodowych.

Państwowa Inspekcja Sanitarna realizuje swoje zadania w szczególności poprzez sprawowanie nadzoru nad warunkami:

1. higieny środowiska,
2. higieny pracy w zakładach pracy,
3. higieny radiacyjnej,
4. higieny procesów nauczania i wychowania,
5. higieny wypoczynku i rekreacji,
6. zdrowotnymi żywności, żywienia i przedmiotów użytku,
7. higieniczno-sanitarnymi, jakie powinien spełniać personel medyczny, sprzęt oraz pomieszczenia, w których są udzielane świadczenia zdrowotne.

Państwowa Inspekcja Sanitarna podlega Ministrowi Zdrowia.

Państwową Inspekcją Sanitarną kieruje Główny Inspektor Sanitarny jako centralny organ administracji rządowej. Główny Inspektor Sanitarny swoje zadania wykonuje przy pomocy Głównego Inspektoratu Sanitarnego - (art.7 ust.3 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz.U.98.90.575).

Organizację Głównego Inspektoratu Sanitarnego określa statut nadany rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19 sierpnia 2002 r. w sprawie nadania statutu Głównemu Inspektoratowi Sanitarnemu (Dz.U.02.142.1195).

Fundacja NUTRICIA: grantodawca

Fundacja NUTRICIA powstała w 1996 roku.

Jej misją jest ochrona, promocja i zapewnienie zdrowia poprzez żywienie.

Działania Fundacji skupiają się na trzech obszarach: badaniach naukowych z zakresu żywienia człowieka, edukacji związanej z żywieniem oraz partnerstwie dla zmiany społecznej w obszarze żywienia.

Od początku swojego istnienia Fundacja NUTRICIA finansuje badania naukowe z zakresu żywienia człowieka w formie grantów naukowych. Organizuje także seminaria poświęcone zasadom planowania badań naukowych oraz finansuje granty laktacyjne. Konsekwentnie realizuje działania na rzecz edukacji związanej z żywieniem, adresowane zarówno do rodziców, opiekunów, jak i środowiska medycznego, mające na celu propagowanie wiedzy na temat roli prawidłowego żywienia w okresie 1000 pierwszych dni życia.

Partnerstwo dla zmiany społecznej w obszarze żywienia realizowane jest we współpracy z ekspertami, instytucjami publicznymi oraz organizacjami pozarządowymi. Jego celem jest wypracowanie zmian w systemie opieki zdrowotnej nad kobietami ciężarnymi i małymi dziećmi oraz zmiana jakościowa żywienia zbiorowego w żłobkach i przedszkolach.

www.fundacjanutricia.pl