

Żywnie dzieci w żłobkach.
Praktyczne wprowadzenie aktualnych norm i zaleceń.
Konferencja towarzysząca upowszechnieniu publikacji.
Warszawa, 28 maja 2018

INFORMACJA PRASOWA

Czy polskie żłobki właściwie karmią maluchy?
Teraz dostaną praktyczną pomoc.

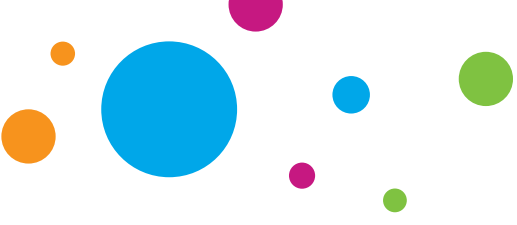
Stowarzyszenie „Zdrowe Pokolenia” i Państwowa Inspekcja Sanitarna dostarczą do każdego żłobka w Polsce poradnik „Żywnie dzieci w żłobkach. Praktyczne wprowadzenie do aktualnych norm i zaleceń”. Dystrybucja rozpocznie się w czerwcu br. To pierwsza na rynku publikacja, dedykowana osobom odpowiedzialnym za żywienie w żłobkach, tak kompleksowo uwzględniająca najnowsze normy i zalecenia dotyczące żywienia dzieci od 1. do 3. roku życia, jak również ich praktyczne wprowadzenie. Autorami opracowania są wybitni eksperci w dziedzinie żywienia niemowląt i małych dzieci oraz dietetycy współpracujący z placówkami żłobkowymi.

Od 1 stycznia 2018 r. to „organizatorzy żywienia zbiorowego w żłobkach”, czyli głównie intendenci, kierownicy, dyrektorzy i osoby dedykowane, odpowiadają za zapewnienie w nich pełnowartościowych posiłków. Żłobkowa dieta powinna być zgodna z normami żywienia, jakie w 2017 roku zaktualizował Instytut Żywności i Żywienia.

Po nowelizacji ustawy o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3, która weszła w życie w styczniu br., kierownicy żłobków w wielu rejonach Polski i intendenci zgłaszali potrzebę wprowadzenia prostych narzędzi i pomocy, które ułatwią wprowadzenie wytycznych.

Większość placówek sprawujących opiekę nad dziećmi do lat 3 nadal nie ma w swoim zespole wykwalifikowanych osób odpowiedzialnych za jakość żywienia. Dlatego uznaliśmy, że niezbędne jest wprowadzenie prostych narzędzi ułatwiających zastosowanie norm i zaleceń dotyczących prawidłowego postępowania w żywieniu zbiorowym najmłodszych dzieci. To – w połączeniu z edukacją personelu – pomoże zapewnić wszystkim małym dzieciom właściwą i zdrową dietę – mówi prof. nadzw. dr hab. n. med. Halina Weker ze Stowarzyszenia „Zdrowe Pokolenia”.

W 2017 r. z opieki żłobkowej w skali całego roku skorzystało 154,5 tys. dzieci.¹ Główny Urząd Statystyczny i rząd donoszą, że od dwóch lat rodzi się coraz więcej dzieci. O ile w 2016 r. liczba urodzeń była wyższa o 13 tys. niż w roku 2015, to w 2017 r. urodziło się prawie 20 tys. dzieci więcej, osiągając poziom 402 tys. urodzeń żywych.²



Jednocześnie ostatnie lata to wzrost liczby żłobków i dostępnych w nich miejsc. Pod koniec 2016 roku wyniosła ona 2710 placówek (publicznych i prywatnych).³ Na dzień 31 grudnia 2017 roku działało natomiast 3120 żłobków, oddziałów żłobkowych i klubów dziecięcych.⁴ Jednak tylko 11% polskich maluchów w wieku żłobkowym uczęszcza do takich placówek. Dla przykładu, w 2015 roku z jakiejś formy opieki instytucjonalnej korzystało we Francji 44% dzieci do 3 roku życia, w Holandii i w Szwecji – 50%, a w Danii – aż 74 %.⁵ Sytuacja w Polsce nie dziwi, skoro żłobki, kluby dziecięce i dzienni opiekunowie funkcjonowały jedynie w 1/3 wszystkich gmin w kraju, w tym tylko w co siódmej gminie wiejskiej. To jeden z powodów, dla których rząd PiS uruchomił program Maluch+, w ramach którego, zgodnie z deklaracjami, zamierza przeznaczyć w 2018 roku 450 mln złotych na rozwój opieki żłobkowej. Zgodnie z tym programem rządowym, wkrótce mają zostać wprowadzone ułatwienia dotyczące zakładania żłobków⁶, a poziom „użłobkowania” ma osiągnąć poziom 33% do 2030 roku.

Mamy świadomość, że każda mama chce, aby jej dziecko było dobrze żywione nie tylko w domu, ale i w żłobku. Dlatego Główny Inspektor Sanitarny zdecydował się wesprzeć edukację dietetyczną, ułatwiając osobom prowadzącym żłobki zagwarantowanie prawidłowego żywienia małych Polaków. Mamy bowiem świadomość, że obok karmienia piersią przez co najmniej 6 miesięcy, istotne jest, by w pierwszym 1000 dni życia dziecka kształtowały się prawidłowe nawyki żywieniowe, wpływające na późniejszy stan jego zdrowia – powiedział Marek Posobkiewicz, Główny Inspektor Sanitarny.

W odpowiedzi na aktualne potrzeby dyrektorów i intendentów odpowiedzialnych za żywienie dzieci w żłobkach, eksperci żywienia małych dzieci podjęli się opracowania zbioru aktualnych zasad i praktycznych porad na temat organizacji prawidłowego żywienia dzieci w żłobkach. Autorami opracowania pt.: „**Żywienie dzieci w żłobkach. Praktyczne wprowadzenie aktualnych norm i zaleceń**” są:

prof. nadzw. dr hab. n. med. Halina Weker

Instytut Matki i Dziecka, członek Stowarzyszenia „Zdrowe Pokolenia”

prof. dr hab. n. biol. Jadwiga Charzewska

Instytut Żywności i Żywienia, członek Stowarzyszenia „Zdrowe Pokolenia”

prof. dr hab. n. med. Piotr Socha

Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, członek Zarządu „Zdrowe Pokolenia”

dr inż. Anna Stolarczyk

Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, członek Stowarzyszenia „Zdrowe Pokolenia”

mgr inż. Agnieszka Domańska

Zespół Żłobków Miasta Stołecznego Warszawy

mgr inż. Agnieszka Jeziórska

Miejski Zespół Żłobków w Lublinie

mgr Nina Wojtyra

Stowarzyszenie Edukatorów Żywieniowych „Zdrowo Jemy, Zdrowo Rośniemy”



Za recenzję merytoryczną odpowiada dr hab. prof. nadzw. SGGW Jadwiga Hamułka.
Opracowanie składa się z dwóch części:

Rozdział I: Zasady żywienia małych dzieci – podstawy teoretyczne.

Rozdział II: Praktyczne aspekty organizacji żywienia w żłobkach.

Poradnik **przeznaczony jest dla osób odpowiedzialnych za organizację żywienia dzieci w placówkach opieki do 3 lat**, jak również specjalistów sprawujących codzienną opiekę zdrowotną nad najmłodszymi w zakresie żywienia, takich jak: **dietetycy, lekarze, pielęgniarki i położne**.

Publikacja opracowana została pod redakcją Stowarzyszenia „Zdrowe Pokolenia” oraz objęta jest Honorowym patronatem Głównego Inspektora Sanitarnego. Projekt przygotowano dzięki wsparciu Fundacji NUTRICIA w ramach partnerstwa w programie edukacyjnym „1000 pierwszych dni dla zdrowia”.

Poradnik **„Żywienie dzieci w żłobkach. Praktyczne wprowadzenie aktualnych norm i zaleceń”** zostanie dostarczony do każdego żłobka w Polsce, począwszy od czerwca 2018 r. Będzie również dostępny w formie pdf na stronie www.zdrowepokolenia.org oraz www.gis.gov.pl.

Źródła:

1. <https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/dzieci-i-rodzina/dzieci/zlobki-i-kluby-dzieciece-w-2017-roku,3,5.html>
2. [https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/ludnosc/ludnosc/ludnosc-rodzina-i-struktura-oraz-ruch-naturalny-w-przekroju-terytorialnym-w-2017-r-rodzina-w-dniu-31-xii,6,23.html](https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/ludnosc/ludnosc/ludnosc-stan-i-struktura-oraz-ruch-naturalny-w-przekroju-terytorialnym-w-2017-r-rodzina-w-dniu-31-xii,6,23.html)
3. <https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/dzieci-i-rodzina/dzieci/zlobki-i-kluby-dzieciece-w-2016-r-,3,4.html>
4. <https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/dzieci-i-rodzina/dzieci/zlobki-i-kluby-dzieciece-w-2017-roku,3,5.html>
5. http://eurydice.org.pl/wp-content/uploads/2015/03/PL_KD_ECEC2014.pdf
6. <https://www.mpips.gov.pl/aktualnosci-wszystkie/art,5528,9585,nowy-rok-w-polityce-rodzinnej-i-spoecznej-.html>

Dodatkowych informacji udzielają

Zdrowe Pokolenia
Koordynator Projektów
Agnieszka Rejer-Mellin
+48 604 06 21 72
agnieszka.rejer@zdrowepokolenia.org

Rzecznik Prasowy
Głównego Inspektoratu Sanitarnego
Jan Bondar
+48 22 536 13 20
j.bondar@gis.gov.pl