

Prof. dr hab. n. med. Anna Dobrzańska, Kierownik Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Jaka jest rola inicjatyw dotyczących edukacji żywieniowej wśród rodziców i przyszłych rodziców w ujęciu społecznym?

Jakie istnieją wiarygodne źródła dotyczące rekomendacji specjalistów w zakresie prawidłowego żywienia, z których mogą czerpać wiedzę rodzice?

Rola lekarzy ma podstawowe znaczenie zarówno w tworzeniu wytycznych postępowania w temacie żywienia, jak również w podnoszeniu świadomości pacjentów. Inicjatywy dotyczące edukacji żywieniowej rodziców jako cel stawiają sobie przede wszystkim dokonanie trwałych zmian w świadomości społecznej odnośnie do optymalnego żywienia. Chcemy ugruntować w społeczeństwie przekonanie, że zdrowie każdego człowieka na każdym etapie jego życia zależy głównie od sposobu i jakości odżywiania. **Błędy w tym zakresie, szczególnie te popełniane w pierwszych miesiącach i latach życia, mogą skutkować nieodwracalnymi uszczerbkami na zdrowiu i przewlekłymi chorobami, ujawniającymi się w wieku dojrzałym lub podeszłym.** To w tym właśnie okresie ma miejsce programowanie metaboliczne, decydujące o jakości naszego życia w przyszłości. Istnieje nadzieja, że dzięki takim działaniom możliwe będzie wyeliminowanie nieprawidłowych nawyków żywieniowych, nadal dosyć powszechnych i głęboko zakorzenionych. **W dalszej perspektywie skutek tych inicjatyw powinien znaleźć odbicie w statystyce – w postaci obniżenia wskaźników zapadalności na tzw. choroby cywilizacyjne, jak również podwyższenia średniej długości życia. Ale należy pamiętać o tym, że działania te powinny być długoterminowe, takich efektów nie osiąga się z dnia na dzień.**

Dlatego tak ważną rolę w upowszechnianiu wiedzy o żywieniu dzieci wśród rodziców spełniają rekomendacje ekspertów, które opierają się najbardziej aktualnej wiedzy naukowej, są regularnie aktualizowane, a także, co najważniejsze – mają walor praktyczny.

3.03.2017 r odbyło się spotkanie grupy ekspertów, którzy zobowiązali się nowelizować (aktualizować) rekomendacje, dotyczące żywienia dzieci i opublikować je w szeroko dostępnych czasopismach medycznych. Spotkanie odbyło się z udziałem Przewodniczącego Komitetu Rozwoju Człowieka PAN oraz Przewodniczącego Komitetu Żywienia Dzieci PAN. Zaplanowano również transkrypcję rekomendacji na praktyczno-użyteczne materiały edukacyjne dla rodziców.