

DZIECKO DZIŚ – DOROSŁY JUTRO



Czy można?

- „zaprogramować” przyszłość dziecka?
- zwiększyć jego możliwości intelektualne?
- skutecznie zapobiec chorobom cywilizacyjnym takim jak: cukrzyca, otyłość, nadciśnienie?

Ekspozycja na doświadczenia żywieniowe i czynniki biologiczne w tzw. „krytycznych okresach życia” (pre- i postnatalnego) programuje rozwój osobniczy, zdrowie oraz funkcjonowanie człowieka w następnych latach życia. Prawidłowe żywienie matki w czasie ciąży i laktacji oraz dziecka w okresie niemowlęctwa zapewnia nie tylko odpowiednie przyrosty masy ciała i optymalny stan odżywienia płodu a następnie dziecka, ale również wpływa na odległe tzw. długofalowe efekty „programowania” zdrowotnego.

Wczesne programowanie żywieniowe stanowi obecnie przedmiot wielu badań klinicznych i międzynarodowych programów zdrowotnych. Próba oceny szczególnie istotnych czynników oddziaływania dotyczy m. in.:

- karmienia naturalnego, optymalnego modelu i czasu wprowadzania pokarmów uzupełniających,
- udziału specyficznych składników pożywienia między innymi: białka, pre- i probiotyków, wielonienasyconych kwasów tłuszczowych i mikroelementów w szerszym aspekcie prozdrowotnym.



Dowiedz się więcej w zakresie programowania żywieniowego.

Przeczytaj w **BebikoMed**



Programowanie żywieniowe.

Dr Dariusz Gruszczyński,
 Doc. Anna Dobrzańska,
 Prof. dr hab. n. med. Piotr Socha,
 Prof. dr hab. n. med. Jerzy Socha,
 Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Żywność w okresie wczesno niemowlęcym a ryzyko rozwoju otyłości.

Andrea Horvath, Klinika Pediatrii
 Warszawski Uniwersytet Medyczny

Piśmiennictwo

1. Koletzko B.: Early nutrition and long-term health. *Pediatric Nutrition In Practice*, 2008, 37-41.
2. ESPGHAN Committee on Nutrition Breast – feeding: A Commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 2009, 49: 112 – 125.
3. Koletzko B. I wsp.: Early Influences of Nutrition on Postnatal Growth. *Recent Advances in Growth Research: Nutritional, Molecular and Endocrine Perspectives*, 2013, 71: 11 – 27.



Klinika Pediatrii
 Warszawskiego
 Uniwersytetu
 Medycznego

NUTRICIA

ZDROWEPKOLENIA
 Stowarzyszenie Promocji
 Zdrowego Żywienia Dzieci