

Informacja prasowa

Czy stać nas na

**złe
żywienie
dzieci**



Eksperci: nie stać nas na złe żywienie dzieci

Nawet 100 mld zł rocznie mogą kosztować nas choroby serca i cukrzyca już w 2030 roku. Oznacza to 100-procentowy wzrost kosztów związanych z chorobami cywilizacyjnymi w perspektywie 18 lat. W tym samym czasie liczba chorych wzrośnie średnio o 1/3. Przyczyny rozprzestrzeniającej się gwałtownie epidemii chorób cywilizacyjnych leżą przede wszystkim w nieprawidłowej diecie oraz niskiej aktywności fizycznej Polaków. Jednym z ważniejszych czynników ryzyka cukrzycy i chorób serca są bowiem nadwaga i otyłość. Jak pokazują badania, problem złych nawyków żywieniowych dotyczy również najmłodszych dzieci, o czym dyskutowano dziś podczas konferencji w Sejmie RP.

Czy Polskę na to stać?

Jak wynika z analizy przeprowadzonej przez firmę doradczą KPMG oraz zespół ekspertów medycznych pod kierownictwem prof. dr hab. med. Wojciecha Drygasa, w perspektywie 2030 roku możemy mieć do czynienia z eksplozją kosztów związanych z cukrzycą i chorobami serca. Już dziś choroby te stanowią ogromne obciążenia dla budżetu państwa i gospodarstw domowych: 4,5 mld dla cukrzycy oraz 42 mld dla chorób serca daje łączną kwotę blisko 50 mld zł. Ponad połowa tej kwoty to tzw. koszty pośrednie związane z utratą produktywności. Jak pokazują prognozy ekonomistów, w perspektywie 18 lat kwota ta podwoi się osiągając poziom 100 mld zł.

– To alarmujące dane i ogromne wyzwanie dla polskiego budżetu. Tym bardziej, że według Głównego Urzędu Statystycznego w 2030 roku będzie nas niespełna 37 milionów. Do tego czasu drastycznie zmniejszy się także liczba młodych Polaków. Tych, których produktywność jest największa – powiedział podczas konferencji prasowej Tomasz Grunwald, Partner KPMG.

Epidemia naszych czasów

Według najnowszych danych na cukrzycę choruje dziś w Polsce 2,17 mln osób. 10,5 mln Polaków cierpi już z powodu nadciśnienia tętniczego, a 3 mln z powodu choroby wieńcowej.

Za 18 lat chorych może być o 1/3 więcej: prognozy mówią o 3 mln chorych na cukrzycę, 13,8 mln cierpiących na nadciśnienie tętnicze oraz 4,2 mln na chorobę wieńcową. Rozprzestrzeniająca się epidemia chorób cywilizacyjnych związana jest z powszechnością czynników ryzyka cukrzycy i chorób serca. Do najważniejszych należą palenie tytoniu, zbyt niska aktywność fizyczna oraz nadwaga i otyłość.

– *Coraz poważniejszym problemem są błędy w sposobie żywienia dzieci, także wśród niemowląt* – wskazuje prof. dr hab. med. Wojciech Drygas z Instytutu Kardiologii w Warszawie.

Polskie dzieci są źle żywione

Jak wynika z badań przeprowadzonych w minionym roku przez Instytut - Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka oraz Instytut Matki i Dziecka, polscy rodzice popełniają kardynalne błędy w żywieniu dzieci. Tylko 25 proc. 6-miesięcznych niemowląt oraz 33 proc. dzieci w wieku 12 miesięcy dostaje prawidłową liczbę posiłków, a jedynie 7 proc. badanych matek stosuje się do zaleceń żywieniowych dla tej grupy wiekowej. Dieta dzieci pomiędzy 1 a 3 rokiem życia jest źle zbilansowana, czego efektem jest nieprawidłowy wskaźnik masy ciała u ponad połowy z nich.

– *Niestety coraz więcej badań potwierdza, że otyłość naszych dzieci ma swoją genezę już w niemowlęcym etapie życia, który jest kluczowy dla prawidłowego rozwoju dziecka. To właśnie przez pierwsze trzy lata życia „programujemy” nasz organizm metabolicznie. Złe nawyki żywieniowe przekazywane dzieciom przez rodziców będą skutkować wzrostem zachorowań na kosztowne choroby cywilizacyjne w dorosłym życiu* – powiedziała prof. dr hab. med. Anna Dobrzańska, Krajowy Konsultant w dziedzinie Pediatrii.

Kontakt dla mediów:

Mariusz Odziemczyk
tel. +48 604 061 846
mariusz.odziemczyk@tbt.waw.pl

Barbara Paszkiewicz-Laskowska
tel. +48 604 061 789
barbara.paszkiewicz@tbt.waw.pl

Organizatorem konferencji prasowej oraz debaty „Czy stać nas na złe żywienie dzieci?” w Sejmie RP jest Sejmowa Komisja Zdrowia, Podkomisja Stała ds. Zdrowia Publicznego, Parlamentarna Grupa Kobiet oraz „Zdrowe Pokolenia” – Stowarzyszenie Promocji Zdrowego Żywienia Dzieci. Honorowy Patronat nad wydarzeniem objęła Pani Marszałek Sejmu Ewa Kopacz.

„Zdrowe Pokolenia” - Stowarzyszenie Promocji Zdrowego Żywienia Dzieci powstało w 2012 roku z misją poprawy kondycji zdrowotnej polskiego społeczeństwa przez promocję postaw prozdrowotnych oraz prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci. Stowarzyszenie powstało z inicjatywy grupy wybitnych ekspertów: specjalistów pediatrów, gastroenterologów, epidemiologów oraz dietetyków, którzy pod szyldem „Zdrowe Pokolenia” zgromadzili swoją unikalną ekspertyzę medyczną oraz zaangażowanie w działalność społeczną. Jednym z inicjatorów Stowarzyszenia oraz Członkiem-Założycielem jest prof. Anna Dobrzańska, Krajowy Konsultant w dziedzinie Pediatrii.